＼ あなたの健康を支える ／

ウェルネスダイニングの
健康宅配食

お試し特典
送料無料
（送料は当社負担）



メニュー名：きのこたっぷりデミハンバーグ

からだ想い、家族想いのあったか健康応援団
ウェルネスダイニング

ウェルネスダイニングの健康宅配食

5つのおすすめポイント



ウェルネスダイニングの
管理栄養士

1.全メニュー管理栄養士監修！

「制限があっても食事を楽しんでもらいたい」
という想いで、味だけでなく見た目や香りにも
こだわっています。

2.美味しさを追求！

一度完成した商品もお客様の声をもとに
日々改善を重ねています。





3.両手に収まるサイズ感！

容器は両手に収まるコンパクトなサイズで
冷凍庫にもすっきり収納できます。

4.電子レンジで簡単！

冷凍のまま5分程度温めるだけで
手軽にお召し上がりいただけます。





5.国内工場製造！

全製造工場にてHACCPの管理手法に
基づいた衛生管理を徹底しています。

ウェルネスダイニング

豊富な
ラインナップ

美味しい制限食

総合出荷数※
2,500万食
※当社全商品累計
※2024年10月末現在

食事制限が必要・食生活の偏りが気になる方へ

気配り宅配食

腎臓病の方向け …… たんぱく＆塩分調整気配り宅配食 P4へ

糖尿病・血糖値が気になる方向け …… 糖質＆カロリー制限気配り宅配食 P5へ

高血圧・心疾患が不安な方向け …… 塩分制限気配り宅配食 P6へ

食生活の偏りが気になる方向け …… 栄養バランス気配り宅配食 P7へ

食材と栄養バランスにこだわりたい方向け …… 厳選栄養バランス気配り宅配食 P7へ

噛む力、飲み込む力が弱くなってきた方へ

やわらか宅配食

P8へ

ひとロサイズのものが食べやすい方向け …… ほどよくやわらか宅配食

とろみがついているものが食べやすい方向け …… かなりやわらか宅配食

歯茎や舌でつぶせるやわらかさが食べやすい方向け …… ムースやわらか宅配食

脂質を控えたい方へ

脂質調整食

P10へ

野菜不足が気になる方へ

野菜を楽しむスープ食

P12へ

塩分制限しながらお味噌汁を楽しみたい方へ

野菜を楽しむおみおつけ

P14へ

腎臓病の方向け

冷凍

たんぱく&塩分調整 気配り宅配食

腎臓に負担をかけたくない方や、たんぱく質とカリウム制限がある方におすすめです。

たんぱく質	塩分	カリウム	カロリー
10g以下	2.0g以下	500mg以下	300kcal以上

メニュー90種　主菜1品＋副菜3品　レンジでチン

宅配食のこだわりポイント




すき焼き煮

たんぱく質を抑えながらも肉・魚を食べられる！

使用する肉の部位や魚種を工夫し、たんぱく質を調整しながらも満足感のあるメニューをご用意しています。揚げ調理をすることで、不足しがちなエネルギーも効率よく摂取できます。

丁寧な下処理でカリウムカット！

野菜はカリウムの少ない物を選定し、食材の切り方から下茹での工程まで、カリウム制限がある方にも安心して召し上がっていただけるように工夫してお作りしています。


鮭の香草焼き

こだわり抜いた多彩なメニュー


メバルの西京焼き


豚肉とさつま芋のてりてり煮


小エビとオクラのマヨソース


味噌だれつくね

※メニューは一例です

商品番号 ▸▸ 110 ／ たんぱく&塩分調整 気配り宅配食

7食セット	14食セット	21食セット
5,346円(税込)	10,584円(税込)	15,444円(税込)



縦15cm × 横20cm × 高さ3cm
※容器は異なる場合がございます。
賞味期限：冷凍保存で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。

糖尿病・血糖値が気になる方向け

冷凍

糖質&カロリー制限 気配り宅配食

血糖値が気になり、糖質やカロリーをしっかり抑えたい方におすすめです。

糖質	カロリー	塩分
15g以下	240kcal (±10%)	2.0g以下

メニュー90種　主菜1品＋副菜3品　レンジでチン

宅配食のこだわりポイント




コク旨かにクリームコロッケ

満足感のある制限食！

糖質やカロリーを抑えた制限食でありながらも、満足感や腹持ちの良さを感じられるよう、揚げ物を使用したり食物繊維を多く含むきのこ類や海藻類をうまく活用しています。

旨味たっぷりの出汁で美味しく減塩！

複数の出汁をかけ合わせた旨味たっぷりの煮汁で、深みのある味わいに仕上げています。糖質や塩分を控えながらも美味しく、ごはんが進む味つけにしています。


白菜と白身魚の中華仕立て

こだわり抜いた多彩なメニュー


さっぱりトマトのポークソテー


サバのねぎ塩焼き


鶏肉と野菜のガリバタ炒め


四川麻婆豆腐

※メニューは一例です

商品番号 ▸▸ 120 ／ 糖質&カロリー制限 気配り宅配食

7食セット	14食セット	21食セット
5,076円(税込)	9,936円(税込)	14,472円(税込)



縦15cm × 横20cm × 高さ3cm
※容器は異なる場合がございます。
賞味期限：冷凍保存で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。

高血圧・心疾患が不安な方向け

冷凍

塩分制限 気配り宅配食

健康のために塩分を制限したいと考えている方、高血圧・心疾患が不安な方におすすめです。

塩分	カロリー
2.0g以下	300kcal以下

メニュー 90種 / 主菜1品＋副菜3品 / レンジでチン

宅配食のこだわりポイント



ウェルネスダイニングの管理栄養士



筑前煮

手作りのタレで深みのある味わいに！

塩分が少ない調味料を調合した手作りのタレで、塩分を抑えながらもコクのある味付けにしています。お肉や野菜には焼き目をつけて香ばしさをプラスし、豊かな風味を引き立たせています。

食材の切り方にもこだわる！

食材本来の味を引き出すため、食材は大きめにカットして味をしっかり染み込ませています。仕上げにとろみのついた煮汁をかけ、舌で旨味を感じやすい工夫をしています。



豚バラと野菜のバルサミコソテー

こだわり抜いた 多彩なメニュー



旨み染み込むぶり大根



ゴロッと肉団子のトマト煮込み



カレイの甘酢あんかけ



牛肉のスタミナ炒め

※メニューは一例です

商品番号 ▸▸ 130 ／ 塩分制限 気配り宅配食

7食セット	14食セット	21食セット
5,022円(税込)	9,936円(税込)	14,472円(税込)



縦15cm × 横20cm × 高さ3cm
※容器は異なる場合がございます。
賞味期限：冷凍保存で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。

食生活の偏りが気になる方向け

冷凍

栄養バランス 気配り宅配食

生活習慣病予防のために食生活を改善したい方や体型が気になる方におすすめです。



ウェルネスダイニングの管理栄養士

カロリー	塩分
300kcal以下	2.5g以下

メニュー 90種 / 主菜1品＋副菜3品 / レンジでチン

宅配食のこだわりポイント



きのこたっぷりデミハンバーグ

こだわり抜いた 多彩なメニュー



茄子と揚げ出し豆腐の肉みそがけ



さばの柚子胡椒竜田揚げ

※メニューは一例です

手間のかかる家庭料理が楽しめる！

煮込み・焼き・蒸しなど様々な調理工程をとり入れ、家庭で馴染みのある味付けにしています。
健康に配慮しながらも、彩り豊かな野菜を使うことで食欲をそそる美味しいメニューに仕上げました。

商品番号 ▸▸ 140 ／ 栄養バランス 気配り宅配食

7食セット	14食セット	21食セット
4,860円(税込)	9,612円(税込)	14,040円(税込)

食材と栄養バランスにこだわりたい方向け

厳選栄養バランス 気配り宅配食

カロリー	塩分
300kcal (±20%)	2.5g以下

国産の食材を8割以上使用し、
さらに10品目の食材を取り入れているため
栄養バランスが気になる方におすすめです。



ウェルネスダイニングの管理栄養士

商品番号 ▸▸ 150 ／ 厳選栄養バランス 気配り宅配食

7食セット	14食セット	21食セット
5,292円(税込)	10,260円(税込)	15,012円(税込)



縦15cm × 横20cm × 高さ3cm
※容器は異なる場合がございます。
賞味期限：冷凍保存で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。

— 噛む力、飲み込む力が弱くなってきた方へ —

冷凍

やわらか宅配食



左奥：【ほどよくやわらか宅配食】ぶり大根
左手前：【かなりやわらか宅配食】照り焼き風チキン
右中央：【ムースやわらか宅配食】カレイの煮付け

選べる
3段階の
やわらかさ

管理栄養士
監修

レンジで
チン

9割の方が
ご家族のために
ご購入しています

大切なご家族のために、美味しいやわらか宅配食

＼ こんなお悩み、感じていませんか？ ／

- 「味が薄い」「見た目が悪い」と言って食べてくれない…
- やわらか食を自宅で作ると手間がかかる…



やわらか宅配食は
ご家族の食事をサポートします。

食事を楽しめる

やわらかさだけでなく
食欲をそそる彩りと味つけ。

買い物、調理の必要なし

冷凍庫での長期保存が可能。
食べたい時に温めるだけ！

健康にも配慮

塩分2.5g以下で
からだにも優しい。

選べる! 3段階のやわらかさ

噛む力、嚥下機能に合わせて3つのレベルをご用意しています。

レベル1 ★☆☆ ほどよくやわらか宅配食

ひとロサイズのものが
食べやすい方向け

普段の食事の目安

- 普通のごはん～やわらかく炊いたごはん(米の約2倍の水分量)
- 目玉焼き

レベル2 ★★☆ かなりやわらか宅配食

とろみがついているものが
食べやすい方向け

普段の食事の目安

- やわらかく炊いたごはん(米の約2倍の水分量)～全がゆ
- だし巻き卵

レベル3 ★★★ ムースやわらか宅配食

歯茎や舌でつぶせるやわらかさが
食べやすい方向け

普段の食事の目安

- 全がゆ～ペーストがゆ
- 茶碗蒸し・プリン

やわらかさの目安


お箸で
すっと切れる


お箸で
簡単にほぐせる


スプーンで
つぶせる

商品番号▸▸210／やわらかレベル1

ほどよくやわらか宅配食


さばの醤油麹焼き


鶏肉の南部焼き


さわら柚子味噌焼き

その他のメニューの一例

豚肉の生姜焼き、かぼちゃのコロッケ、ぶりスタミナ焼き、ロールキャベツ

7食セット	5,292円(税込)
14食セット	10,260円(税込)
21食セット	15,012円(税込)

商品番号▸▸220／やわらかレベル2

かなりやわらか宅配食


白身魚の和風あんかけ


いわしバーグの梅ソース


真鯛入りつみれの
生姜あんかけ

その他のメニューの一例

豆腐ハンバーグかにかまあんかけ、カレイのトマトクリームソース

7食セット	5,940円(税込)
14食セット	11,124円(税込)
21食セット	16,416円(税込)

商品番号▸▸230／やわらかレベル3

ムースやわらか宅配食


卵の野菜あんかけ


赤魚の生姜煮


チキンステーキ

その他のメニューの一例

とんかつ、鮭のにんにく醤油焼き、鶏ねぎ塩焼き、豚肉のトマトソース

7食セット	5,940円(税込)
14食セット	11,124円(税込)
21食セット	16,416円(税込)



縦15cm × 横20cm × 高さ3～3.5cm
※容器は異なる場合がございます。

賞味期限：冷凍で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。



冷凍

— 脂質を控えたい方へ —

脂質調整食

低脂質
×
高たんぱく質

管理栄養士
監修

主菜1品
＋
副菜2品

メニュー名：チンジャオロース

脂質：8g以下	たんぱく質：26g以上	カロリー：320kcal以下

平均塩分量：2.3g

50種類の豊富なメニュー
メニューの一部をご紹介



豆腐ハンバーグ
デミグラスソース



焼たらの薬味のせ



ポークソテー
オニオンソース



あじの香草
ミックス焼き



鮭の焼き南蛮漬け



ホイコーロー



あじの西京焼き



オムレツの
大豆ミートソースがけ

＼脂質調整食3つの魅力／

その1	肉の部位や魚種の選び方を工夫し、脂質を控えながらも**満足感のある食べ応え**
その2	和洋中バラエティ豊かな**50種類**のメニュー
その3	低脂質でパサつきやすい食材も下処理や調味料で ひと手間加えることで**ふっくらと食べやすい**



ウェルネスダイニングの
管理栄養士

“低脂質×高たんぱく質”で
お悩みを解決！



病院で脂質制限の指導を受けたけど、制限の方法が分からないし、脂質制限によって栄養不足にならないか心配。

家族のために脂質制限した食事を用意するように努力はしているけど、どうしても脂質の量が多くなってしまうので悩んでいる。





ウェルネスダイニングの
管理栄養士

脂質調整食は疾患により**脂質の制限が必要な方**や**コレステロールや中性脂肪が気になる方**におすすめです。低脂質・高たんぱく質なので、制限しながらもしっかりと栄養を摂ることができます。
また、普段の食事でたんぱく質不足の方や、ダイエット中で高たんぱく質の食事が必要な方にもご利用いただいています！

商品番号 ▸▸ 310 ／ 脂質調整食

7食セット 6,156円(税込)　|　**14食セット 11,772円(税込)**



縦15cm × 横20cm × 高さ3.8cm
賞味期限：冷凍で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、
あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。



— 野菜不足が気になる方へ —

野菜を楽しむスープ食

冷凍

管理栄養士監修

メニュー名：かぼちゃポタージュ

\腎臓病の方向け/

カリウム制限セットのポイント

カリウム：500mg以下　塩分：2.0g以下

1/ カリウムが少ない野菜を厳選

カリウム制限しながらも、1食あたり15種類以上の様々な野菜を使用しています。

2/ 野菜のカットを工夫

下茹での段階でカリウムを減らし、食べ応えも出るように断面を大きくカットしています。

3/ 旨味と食感を逃さない絶妙な茹で加減

カリウムを減らしつつ野菜の旨味や食感を逃さないように独自の茹で時間を設定しています。

\食生活の偏りが気になる方向け/

ウェルネスセットのポイント

塩分：2.0g以下

1/ 1食で1/2日分の野菜が摂れる

成人の1日の野菜摂取量の目安である350g※の半分の量を摂ることができます。

※出典：厚生労働省「健康日本21（第3次）」

2/ 1食あたり15種類以上の野菜

野菜を楽しむスープ食なら1食あたり15種類以上の野菜を使用。12食セットで30種類の野菜に出会えます。

3/ スープまで飲んでも塩分2.0g以下

スープまで楽しんでいただけるように塩分2.0ｇ以下に調整しました。

メニューのご紹介

ウェルネス 12食セット

カリウム制限 8食セット


かつお出汁のヘルシー豚汁


まろやかほっこりごま豆乳


甘くてなめらかコーンチャウダー


深いコクと味わいビーフシチュー

ウェルネス 8食セット


うまみ溶け込むミックス野菜


トマトであっさりミネストローネ


チーズ風味のクリームほうれん草


ごろごろ野菜カレー


あさりのクリーミィクラムチャウダー


香り立つ3種のきのこ


濃厚ほくほくかぼちゃポタージュ


ホッと染みる和風生姜

管理栄養士おすすめ

スープ食にひと工夫で美味しさアップ



\こんな方におすすめ/

時間がないランチに…　ちょっとした夜食に…

- ☑ 簡単に栄養バランスを整えたい
- ☑ 1品で満腹にしたい

スープ×主食



スープパスタやリゾットに！

※腎臓病の方は比較的カリウム量が少ないご飯がおすすめ

商品番号 ▸▸ 410 ／ 野菜を楽しむスープ食

カリウム制限	ウェルネス	ウェルネス
8食セット	8食セット	12食セット
5,616円(税込)	5,616円(税込)	8,316円(税込)



包装サイズ：縦15cm × 横18cm × 高さ5.5cm
賞味期限：冷凍で3ヵ月以上

アレルギー対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、あらかじめご了承ください。ご不明点等ございましたらお問い合わせください。



— 塩分制限しながらお味噌汁を楽しみたい方へ —

常温

野菜を楽しむおみおつけ

メニュー名：茄子

・14種の多彩なおみおつけ・



なす
茄子
長ねぎ・油揚げ



こまつな
小松菜
かぼちゃ・人参



きゃべつ
甘藍
人参・わかめ



ながねぎ
長葱
豆腐・わかめ



ほうれんそう
法蓮草
油揚げ・わかめ



さといも
里芋
人参・板切麸



ちんげんさい
青梗菜
舞茸・生姜



しめじ
占地
えのき・わかめ



たまねぎ
玉葱
ちんげん菜・とうもろこし



はくさい
白菜
油揚げ・小町麸



にら
韮
かきたま・じゃがいも



えりんぎ
きゃべつ・小ねぎ



さやえんどう
莢豌豆
かきたま・小ねぎ



おくら
秋葵
あおさ・油揚げ



包装サイズ：縦12.5cm × 横10cm × 厚さ1~2cm

賞味期限：常温で3ヵ月以上

配送方法：ヤマト運輸宅急便※14食のみクロネコゆうパケットでお届け。
日時指定なしで1週間以内にポスト投函いたします。

アレルギーの完全対応・苦手な食材のお除きは出来かねますので、あらかじめご了承ください。ご不明点などございましたらお問い合わせください。

野菜を楽しむおみおつけのこだわり

一、塩分にも配慮

一杯あたりの塩分量を1.2g以下に抑えました。野菜がもつ甘みと旨みを引き立たせる優しい味わいです。

二、メイン食材はすべて野菜

14種類の詰め合わせで、22種類の野菜具材を使用しています。野菜不足が気になる方はもちろん、色々なお味を楽しみたい方にもおすすめです。

三、お箸で掴めるたっぷり具材

野菜を中心に相性の良い具材を組み合わせた、おかずにもなる一杯です。野菜のシャキシャキとした心地よい食感も楽しめます。

四、さっと溶ける顆粒味噌

特殊な製法でフリーズドライ加工することで、味噌本来の味わいをぎゅっと閉じ込めています。簡単手軽に一杯だけの用意もできます。

商品番号 ▸▸ 510 ／ 野菜を楽しむおみおつけ

14食セット（14種類×各1食）	28食セット（14種類×各2食）	56食セット（14種類×各4食）
2,160円(税込)	3,780円(税込)	6,890円(税込)

\お得な/ セット割もご用意しています！

電話注文 はがき注文 限定

野菜を楽しむおみおつけ14食



＋

気配り宅配食14食

商品番号 111	たんぱく&塩分調整 気配り宅配食	通常価格 ~~12,744円(税込)~~ 7%OFF 11,800円(税込)
商品番号 121	糖質&カロリー制限 気配り宅配食	通常価格 ~~12,096円(税込)~~ 7%OFF 11,200円(税込)
商品番号 131	塩分制限 気配り宅配食	通常価格 ~~12,096円(税込)~~ 7%OFF 11,200円(税込)
商品番号 141	栄養バランス 気配り宅配食	通常価格 ~~11,772円(税込)~~ 7%OFF 10,900円(税込)
商品番号 151	厳選栄養バランス 気配り宅配食	通常価格 ~~12,420円(税込)~~ 7%OFF 11,500円(税込)

注文から商品発送後まで

ステップ1 / 商品を選ぶ

本誌の4〜15ページより、ご希望の商品をお選びください。

お客様に最適な食事をお選びいただけるよう、お電話で管理栄養士がサポートいたします。
まだ商品を決めきれない方、食生活でお悩みがある方は、ぜひ一度お電話でご相談ください。

ステップ2 / 注文する

ご注文は、電話・インターネット・はがきで受け付けています。

電話

通話料無料
0120-503-999
※営業時間外は自動音声の対応となります。

営業時間　月〜金曜（土日・祝日を除く）午前 9:30-13:00　午後 14:00-18:00

インターネット

ウェルネスダイニング 検索

スマートフォンはこちらから→

はがき



必要事項をご記載の上
送付してください。

ステップ3 / 受け取る

ご注文から1週間程度でヤマト運輸宅急便にてお届けします。

ステップ4 / 冷凍庫に保管する

商品到着後、すぐに冷凍庫で保管をお願いします。
また、食べる直前に冷凍庫から出して電子レンジで温めてください。

※賞味期限は冷凍で3ヵ月以上です。
※野菜を楽しむおみおつけは常温保存となります。



お届け後は…

栄養相談の経験が豊富な管理栄養士が、
お客様一人ひとりの健康状態や目標に合わせて
最適なサポートを行います。

定期注文のご案内

こんな方におすすめ！

- ☑ 宅配食を**お得**に注文したい
- ☑ 自分のペースで**食事制限を続けたい**
- ☑ 毎回、注文する**手間を省きたい**

＼定期注文の／ うれしい3つのポイント

お得

送料無料

※送料は当社負担
※７食セットは385円(税込)

便利

お届け日時や間隔を
自由に選択&変更OK！

※変更の時はお届け予定日の1週間前までにご連絡をお願いいたします。

安心

お届け回数や
継続期間に**縛りなし**

さらに…

急な予定や食べる頻度の変化など、ご都合に合わせて
ペース変更のご相談も行っています！



例えば…



離れて暮らす両親に定期注文をしています。最近は1日1食
食べない日もあるみたいで、食事が溜まってしまわないか心配です…。

次回のお届け日を遅らせたり、1回お休みやペースの変更も
柔軟に可能です。ご都合に合わせてお届けペースをご提案いたします
のでお気軽にご相談下さい。



無理なく健康宅配食を続けていきましょう！

支払い方法

クレジットカード払い

口座からの引き落とし日は
各種クレジットカード会社に準じます

※VISA、MASTER、UFJ、NICOS、DC、JCB、AMEX、Dinersが利用可能

郵便局
コンビニ後払い

郵便局・コンビニでお支払いください

※郵便局・ゆうちょ銀行での現金払いのみ、手数料110円(税込)はお客様負担

代金引換

商品引き渡し時にお支払いください

※手数料:330円(税込)
※野菜を楽しみおみおつけ14食は対象外

ギフトとしても贈れます！

支払いはご注文者様に
宅配食は大切な方へ

※郵便局・コンビニ後払いの場合は、商品発送後、ご請求書を別途ご請求先様へ郵送いたします。
※商品お届けの際に明細書など金額のわかるものは同封いたしません。



発送方法

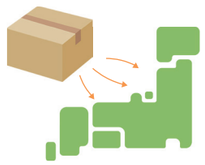
運送業者

ヤマト運輸宅急便



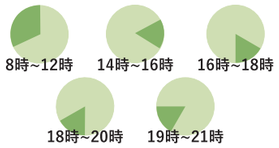
地域

全国の地域にお届けします



時間

届け日時のご指定を
いただけます



※配達地域によっては、時間帯指定ができない場合がございます。
※クール宅急便は、下記地域への配達が不可となります。
・伊豆諸島:青ヶ島村(青ヶ島)、利島村(利島)、御蔵島村(御蔵島)、式根島・小笠原諸島:小笠原村(父島、母島、硫黄島、南鳥島)



ウェルネスダイニングの管理栄養士

日々の食事に関するお悩みは ウェルネスダイニングの管理栄養士にお任せください

こんなお悩みありませんか？



50代 男性

腎臓の数値が悪いと言われたけど、お刺身は食べてはいけませんか？

腎臓病のお食事は量や頻度に気を付ければ、食べてはいけないものはありません。年齢や普段のお食事を伺った上で、食べる時のポイントをお伝えしています。
食事制限があってもお食事を楽しんでいただけるよう、好きなものも食べられるようにご提案しています。



ウェルネスダイニングの管理栄養士



40代 女性

家族が高血圧・糖尿病と診断され、毎日の食事の準備が大変です。

ご家族からのご相談も多くいただきます。
召し上がる方はもちろん、お食事を準備される方のご負担は大きいと思いますので、お気持ちに寄り添いながら手軽に取り入れられる食事制限のポイントなどをお伝えしています。



ウェルネスダイニングの管理栄養士

栄養相談の流れ

STEP 1

下記フリーダイヤルへ
お電話下さい。



検査数値をお持ちの方は
ご用意いただくと
より詳しくご提案できます。

STEP 2

電話窓口のスタッフへ
栄養相談希望の旨を
お伝え下さい。



STEP 3

ご病気やお食事に関すること
何でもご相談下さい！



ウェルネスダイニングの管理栄養士

WEB はこちら
24 時間受付中

予約不要！相談料・通話料も無料で承ります！お気軽にご相談ください。

通話料無料 **0120-503-999** 【営業時間】月～金曜（土日・祝日を除く）
午前 9:30-13:00　午後 14:00-18:00

— 無理なく楽しく健康宅配食を続けていきたい方へ、便利でお得な定期注文のご案内! —

お得

定期14食セット以上で
送料無料
(送料は当社負担)

都度注文
送料 770円(税込)

↓

定期注文
\14食以上/ 送料無料 (送料は当社負担)
または
\7食/ 385円(税込)

便利

お届け日時や間隔が
自由に選択・変更可能

食数
7食・14食・21食
×
間隔
自由な間隔をご選択

※変更の際はお届け日の1週間前までに
ご連絡をお願いしております。

安心

お届けの回数・継続期間に
縛りなし

お客様に安心して
ご利用いただけるよう、
お届けの回数に縛り等は
設けておりません。

お試し注文もご用意しています!

1度きりのお届け
自動で継続されることがないから安心

送料無料
食数に関わらず初回送料無料(送料は当社負担)

● お申し込み方法 ●

お電話

通話料無料
0120-503-999
営業時間 月～金曜(土日・祝日を除く)
午前 9:30-13:00 午後 14:00-18:00

ご注文時「パンフレットを見た」とお伝えください。

インターネット

公式ホームページ
ウェルネスダイニング 検索
https://www.wellness-dining.com/

WEBはこちら
24時間受付中

はがき

\切手不要/
別紙のご注文はがきをご利用いただけます。

注文方法の詳細は別紙よりご確認いただけます。→




ウェルネスダイニングの
管理栄養士

\無料栄養相談受付中!/

ウェルネスダイニングでは管理栄養士が常駐しております。
どのコースを選べばいいか分からない・これって食べても大丈夫?など
食生活にまつわるご相談やコース内容に関するご質問は、
ご注文を検討されている方でもお気軽にご相談ください。

【返品交換について】食品のため、お客様都合による返品・交換はご容赦ください。万が一商品開封時に破損等がございましたら、返送料当社負担にてお取り替えいたしますので、お手数ですが商品到着後、直ちにご連絡ください。【個人情報について】当社では、商品発送と商品・サービスに関する情報のお知らせのみに使用いたします。詳しくはホームページにてご確認ください。

ウェルネスダイニング株式会社(東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル6階)